

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Инвалид

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 250 | 20,94 | 5,90 | 10,50 | 31,60 | 245,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 13,23 | 4,70 | 6,00 | 0,00 | 74,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,45 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 22,00 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,40 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,52 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 74,74 | 20,90 | 29,90 | 74,90 | 652,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 20,68 | 8,90 | 12,00 | 18,40 | 365,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 250 | 58,75 | 19,80 | 11,70 | 33,60 | 339,00 |
| 2011 | 8 | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)) | 100 | 35,71 | 1,00 | 0,10 | 3,60 | 21,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 70 | 5,95 | 5,30 | 0,40 | 35,10 | 166,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,36 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,79 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | | 131,24 | 37,70 | 24,60 | 117,40 | 1 012,00 |
| Всего | | | | 205,98 | 58,60 | 54,50 | 192,30 | 1 664,00 |