

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	27,87	7,60	11,40	34,60	273,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,16	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,33	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
Итого				134,23	23,50	31,70	99,50	783,00
Всего				134,23	23,50	31,70	99,50	783,00