

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/С.Ю. Копытский А.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	27,37	7,60	11,20	33,80	267,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,12	4,60	5,90	0,00	73,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,16	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,10	0,00	10,00	40,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				133,24	23,30	31,40	98,60	775,00
Всего				133,24	23,30	31,40	98,60	775,00