

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 1 г. Поронайска  
Скрипник А.А.



# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,96	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	54,22	14,70	15,60	8,20	232,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	1,77	0,30	0,00	10,30	42,00
<b>Итого</b>				<b>85,18</b>	<b>22,30</b>	<b>22,00</b>	<b>67,40</b>	<b>556,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,18</b>	<b>22,30</b>	<b>22,00</b>	<b>67,40</b>	<b>556,00</b>