

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ №10 г. Торатайская

/Скрипник А.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	20,33	2,90	3,60	19,10	121,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,27	6,40	6,50	41,10	249,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	5,71	0,60	8,80	3,20	95,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	74	6,34	5,70	0,50	37,40	177,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,68	2,90	0,40	18,60	89,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	26,27	0,30	0,10	21,70	91,00
Итого				111,21	19,80	20,00	144,70	843,00
Всего				111,21	19,80	20,00	144,70	843,00