

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скривник А.А./

# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

СВО



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	150,25	43,10	29,00	45,30	623,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,22	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,71	2,30	2,90	22,30	125,00
2008		ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
				<b>222,34</b>	<b>46,30</b>	<b>32,40</b>	<b>101,00</b>	<b>893,00</b>
<b>Итого</b>				<b>222,34</b>	<b>46,30</b>	<b>32,40</b>	<b>101,00</b>	<b>893,00</b>
<b>Всего</b>				<b>222,34</b>	<b>46,30</b>	<b>32,40</b>	<b>101,00</b>	<b>893,00</b>