

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	10,68	4,50	12,20	44,30	306,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,39	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				24,99	12,00	14,50	95,70	562,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	14,92	2,10	3,60	17,60	111,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,16	10,40	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	4,03	0,80	4,90	4,10	65,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,72	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,60	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				87,74	23,00	17,20	148,50	856,00
Всего				112,73	35,00	31,70	244,20	1 418,00