

Утверждаю

МБОУ СОШ №11 Породаниска  
 /Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
 13 марта 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,50	4,10	3,10	4,30	62,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,09	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	2,20	0,40	4,60	2,60	54,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	69	5,91	5,30	0,40	34,90	165,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,64	2,10	0,30	13,30	64,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,09	0,00	0,00	14,50	58,00
				<b>87,04</b>	<b>23,40</b>	<b>16,00</b>	<b>120,40</b>	<b>722,00</b>
<b>Итого</b>				<b>87,04</b>	<b>23,40</b>	<b>16,00</b>	<b>120,40</b>	<b>722,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,04</b>	<b>23,40</b>	<b>16,00</b>	<b>120,40</b>	<b>722,00</b>