

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
 Директор  
 /Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
 13 марта 2025 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	41,91	23,30	28,20	45,20	1 239,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,45	2,40	1,70	18,60	100,00
2008		ЯБЛОКО	105	21,94	0,40	0,40	9,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>78,22</b>	<b>31,20</b>	<b>30,90</b>	<b>105,70</b>	<b>1 538,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,22</b>	<b>31,20</b>	<b>30,90</b>	<b>105,70</b>	<b>1 538,00</b>