

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Горноайска  
/Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**ОВЗ 12-18**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	10,67	4,50	11,90	44,30	303,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,39	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>24,98</b>	<b>12,00</b>	<b>14,20</b>	<b>95,70</b>	<b>559,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,18	8,70	3,40	17,60	136,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,15	10,40	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	3,97	0,90	4,60	4,40	63,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,61	0,70	0,30	23,90	113,00
<b>Итого</b>				<b>106,82</b>	<b>29,70</b>	<b>16,70</b>	<b>148,80</b>	<b>879,00</b>
<b>Всего</b>				<b>131,80</b>	<b>41,70</b>	<b>30,90</b>	<b>244,50</b>	<b>1 438,00</b>