

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 7 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
13 марта 2025 г.

СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	41,45	23,30	28,20	45,30	1 239,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	3,07	0,40	0,00	15,30	63,00
2008		ЯБЛОКО	150	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				81,75	29,30	29,30	106,30	1 520,00
Всего				81,75	29,30	29,30	106,30	1 520,00