



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

ОВЗ 7-11

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 84,14 | 16,90 | 23,20 | 3,50 | 290,00 |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100 | 30,68 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 30 | 2,55 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,68 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,28 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| Итого | | | | 131,53 | 21,80 | 32,10 | 40,90 | 541,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 21,93 | 5,50 | 5,60 | 17,30 | 269,00 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ | 200 | 30,05 | 10,90 | 22,00 | 43,00 | 415,00 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 15,08 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 60 | 5,10 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,52 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 74,68 | 24,00 | 28,50 | 122,70 | 970,00 |
| Всего | | | | 206,21 | 45,80 | 60,60 | 163,60 | 1 511,00 |