



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	26,01	6,80	7,00	20,80	332,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	82,92	24,20	25,50	50,30	527,00
2008	25	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)	100	32,77	0,90	0,10	3,00	18,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	14,72	0,60	0,20	29,50	132,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,60	2,10	0,30	13,10	63,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	69	5,88	5,30	0,40	34,70	164,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				217,09	40,80	34,40	173,00	1 339,00
Всего				217,09	40,80	34,40	173,00	1 339,00