

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1 г. Поронайска
Директор
Скрипник А.А.



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Инвалид

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	31,37	11,20	14,30	40,40	336,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,22	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,82	6,90	5,70	15,00	141,00
Итого				105,53	32,90	39,40	88,60	843,00
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	42,63	12,30	13,90	15,20	425,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,78	4,40	7,00	30,40	203,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	77,97	19,50	21,00	10,90	312,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	37,75	1,00	0,00	3,70	20,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	26,24	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				223,68	45,40	42,80	123,50	1 258,00
Всего				329,21	78,30	82,20	212,10	2 101,00