



## МЕНЮ

18 марта 2025 г.

**5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	10,95	4,90	3,10	51,20	252,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	55,13	17,30	47,00	11,50	539,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,99	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>80,99</b>	<b>27,70</b>	<b>50,70</b>	<b>106,20</b>	<b>994,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,99</b>	<b>27,70</b>	<b>50,70</b>	<b>106,20</b>	<b>994,00</b>