



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,56	6,70	7,40	18,00	166,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	44,47	25,70	28,60	72,90	1 362,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	73	6,24	5,60	0,50	36,90	174,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	6,03	4,80	0,60	30,40	146,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	25,04	0,00	0,00	10,20	52,00
Итого				115,34	42,80	37,10	168,40	1 900,00
Всего				115,34	42,80	37,10	168,40	1 900,00