

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

19 марта 2025 г.

ОВЗ 7-11

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ                         | 150   | 14,63         | 6,10              | 9,10    | 27,50            | 216,00                                   |
| 2011                          | 281                 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                                        | 90    | 49,32         | 17,10             | 15,90   | 7,00             | 249,00                                   |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 20    | 1,68          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                        | 30    | 2,55          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                         | 200   | 1,28          | 0,10              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 69,46         | 26,90             | 25,40   | 68,00            | 617,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 101                 | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С<br>КУРИЦЕЙ                   | 200   | 38,49         | 7,10              | 7,20    | 7,40             | 241,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 150   | 24,96         | 3,70              | 6,00    | 25,30            | 170,00                                   |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                | 100   | 39,25         | 16,60             | 11,50   | 2,80             | 201,00                                   |
| 2011                          | 8                   | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ /<br>ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)) | 100   | 35,61         | 1,00              | 0,10    | 3,60             | 21,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                        | 60    | 5,10          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ                  | 200   | 15,08         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 158,49        | 34,00             | 25,40   | 88,80            | 858,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 227,95        | 60,90             | 50,80   | 156,80           | 1 475,00                                 |