

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./

МЕНЮ **19 марта 2025 г.**

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,14	7,30	10,70	33,00	257,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	46,94	12,20	22,20	10,30	289,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				71,76	24,80	33,50	86,20	743,00
Всего				71,76	24,80	33,50	86,20	743,00