

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Юсипчик А.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,71	8,90	12,30	43,40	321,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,33	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	16,74	0,10	12,40	0,10	112,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				92,46	23,90	35,80	86,70	765,00
Всего				92,46	23,90	35,80	86,70	765,00