

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

СВО

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250   | 32,32         | 8,90              | 12,00   | 43,70            | 320,00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ         | 40    | 22,00         | 4,90              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ           | 30    | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ        | 40    | 3,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)        | 20    | 13,12         | 4,60              | 5,90    | 0,00             | 73,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 15    | 16,74         | 0,10              | 12,40   | 0,10             | 112,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 1,48          | 0,10              | 0,00    | 10,00            | 40,00                                    |
| Итого                         |                     |                       |       | 91,58         | 23,70             | 35,40   | 86,90            | 762,00                                   |
| Всего                         |                     |                       |       | 91,58         | 23,70             | 35,40   | 86,90            | 762,00                                   |