

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1, г. Поронайск
Скрипник А.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	28,57	8,10	10,30	36,50	272,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				67,28	16,80	23,50	70,40	560,00
Всего				67,28	16,80	23,50	70,40	560,00