

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмс.мног-ные,1 род.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,95	4,40	7,10	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	65,06	17,70	18,80	9,80	279,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,99	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				109,92	27,60	26,50	83,60	686,00
Всего				109,92	27,60	26,50	83,60	686,00