

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11

ор- ик еп- р	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
08	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,96	3,70	6,00	25,30	170,00
11	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	50,82	14,70	15,60	8,20	232,00
11	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
11	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
11	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,05	0,40	0,00	10,70	47,00
о				89,06	22,40	22,00	67,80	561,00
Обед								
11	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	28,77	5,40	10,00	12,00	160,00
12	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	13,38	2,90	4,10	27,80	160,00
12	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	110	35,29	1,20	1,40	7,30	46,00
11	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	60	23,40	0,70	0,10	2,60	15,00
08		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
11	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
11	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,18	0,10	0,00	20,10	83,00
о				122,64	16,90	16,30	112,60	667,00
о				211,70	39,30	38,30	180,40	1 228,00