

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

ОВЗ 12-18

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,94	4,40	7,10	30,40	204,00	
268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	65,11	17,70	18,80	9,80	279,00	
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,95	0,40	0,00	10,70	47,00	
2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00	
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00	
			109,92	27,60	26,50	83,70	686,00	
Обед								
82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	30,33	5,70	16,60	14,90	233,00	
166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	21,06	3,90	4,60	32,50	188,00	
260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	150	48,05	1,60	1,80	9,90	62,00	
8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00	
2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00	
375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,21	0,10	0,00	20,10	83,00	
			158,57	20,30	23,90	133,10	835,00	
			268,49	47,90	50,40	216,80	1 521,00	