

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
(Скрипник А.А.)



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	37,94	8,40	16,50	19,40	260,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,19	4,20	6,40	44,00	250,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	43,95	20,00	13,90	3,40	242,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	60	23,40	0,70	0,10	2,60	15,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	58	4,98	4,50	0,40	29,40	139,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,00	0,30	12,90	62,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	26,39	0,30	0,10	21,70	91,00
Итого				154,40	40,10	37,70	133,40	1 059,00
Всего				154,40	40,10	37,70	133,40	1 059,00