

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	27,23	2,80	7,10	27,10	185,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,96	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				40,42	8,80	9,20	69,30	397,00
Всего				40,42	8,80	9,20	69,30	397,00