

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	41,47	23,30	28,50	45,20	1 242,00
			40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	205	9,51	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
2008		ЯБЛОКО		88,21	31,30	31,30	109,50	1 560,00
Итого				88,21	31,30	31,30	109,50	1 560,00
Всего				88,21	31,30	31,30	109,50	1 560,00