



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	24,78	14,00	16,90	27,20	743,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,03	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				38,04	20,00	19,00	69,40	955,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	28,62	6,90	2,70	15,00	113,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,46	8,70	6,30	39,40	248,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	48,65	13,50	14,50	3,30	197,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,28	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				141,24	37,40	24,60	128,00	895,00
Всего				179,28	57,40	43,60	197,40	1 850,00