

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,46	10,30	8,30	18,80	191,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,58	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	45,98	13,60	35,20	2,60	382,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	33,58	1,00	0,10	3,40	20,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,97	5,40	0,40	35,30	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,56	2,00	0,30	12,90	62,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	25,52	0,00	0,00	15,10	71,00
Итого				168,65	42,80	51,80	135,30	1 190,00
Всего				168,65	42,80	51,80	135,30	1 190,00