

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Инвалид

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ                     | 250   | 33,60         | 10,90             | 14,20   | 39,20            | 329,00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                         | 40    | 22,00         | 4,90              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                        | 40    | 3,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 30    | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                      | 10    | 12,12         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                        | 20    | 13,33         | 4,70              | 6,00    | 0,00             | 74,00                                    |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                       | 205   | 23,30         | 6,90              | 5,70    | 15,00            | 141,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 110,27        | 32,60             | 39,30   | 87,40            | 836,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 108                 | СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ                              | 250   | 43,19         | 12,30             | 13,90   | 15,20            | 425,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 180   | 30,63         | 4,40              | 7,00    | 30,40            | 203,00                                   |
| 2011                          | 246                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>ГОВЯДИНЫ                         | 120   | 53,83         | 14,90             | 37,30   | 8,70             | 431,00                                   |
| 2011                          | 8                   | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ /<br>ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)) | 100   | 35,73         | 1,00              | 0,10    | 3,60             | 21,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                        | 70    | 5,95          | 5,30              | 0,40    | 35,10            | 166,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 40    | 3,36          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ                                        | 200   | 26,26         | 0,20              | 0,10    | 11,20            | 50,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 198,95        | 40,80             | 59,20   | 121,20           | 1 378,00                                 |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 309,22        | 73,40             | 98,50   | 208,60           | 2 214,00                                 |