

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,84	5,80	11,40	18,10	198,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	42,69	12,90	26,10	72,90	578,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	74	6,36	5,70	0,50	37,50	177,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,27	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,65	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				128,42	28,00	38,40	158,30	1 092,00
Всего				128,42	28,00	38,40	158,30	1 092,00