

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №11, Породная
/Скрипникова А.А./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Инвалид

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,95	7,30	10,70	33,00	257,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	38,71	9,80	31,40	10,30	363,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				64,03	22,40	42,70	86,20	817,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	36,35	6,10	6,60	7,60	114,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	4,40	7,00	30,40	203,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	59,85	16,10	45,50	3,20	486,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,74	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,35	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	14,55	2,10	0,20	24,40	109,00
2008		ГРУША	100	35,05	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				221,54	38,10	60,50	131,60	1 228,00
Всего				285,57	60,50	103,20	217,80	2 045,00