

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор
Ускупник А.А.

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,96	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	35,81	9,10	16,10	7,00	209,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				56,28	18,90	25,60	68,00	577,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	58,72	5,00	4,50	7,40	91,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,43	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	39,47	16,60	11,50	2,80	201,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	15,08	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				181,93	33,90	23,00	101,50	769,00
Всего				238,21	52,80	48,60	169,50	1 346,00