



МЕНЮ **9 апреля 2025 г.**

ОВЗ 12-18

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,33	7,30	11,00	33,00	260,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	38,12	9,80	30,70	9,30	353,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				63,61	22,30	42,30	85,00	809,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	39,84	6,30	7,40	9,40	130,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,89	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	59,67	16,10	45,60	3,40	489,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	14,55	2,10	0,20	24,40	109,00
2008		ГРУША	100	35,08	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				224,95	38,30	61,60	133,60	1 248,00
Всего				288,56	60,60	103,90	218,60	2 057,00