

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	30,89	8,30	9,10	9,30	299,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,87	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	55,15	14,80	42,60	3,40	456,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	74	6,32	5,70	0,50	37,30	176,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,95	3,10	0,40	19,90	96,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	26,09	0,60	0,10	33,10	140,00
Итого				188,88	37,90	60,00	137,00	1 392,00
Всего				188,88	37,90	60,00	137,00	1 392,00