

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скридник А.

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

7-11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,31	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	38,02	9,10	16,10	7,10	209,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,29	0,10	0,00	9,90	40,00
				58,85	18,90	25,60	68,10	577,00
Итого				58,85	18,90	25,60	68,10	577,00
Всего				58,85	18,90	25,60	68,10	577,00