

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Торонаиска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,25	5,60	8,50	10,90	142,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,59	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	68,37	18,70	46,90	3,60	512,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	60	21,65	0,60	0,10	2,20	13,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	72	6,19	5,60	0,50	36,50	172,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,72	2,10	0,30	13,70	66,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				140,53	43,10	63,80	123,80	1 242,00
Всего				140,53	43,10	63,80	123,80	1 242,00