

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	43,88	4,30	11,90	43,70	300,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,90	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				58,70	11,80	14,20	95,10	556,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	17,81	2,70	3,50	18,70	117,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,68	10,40	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	46,24	13,60	35,20	2,60	382,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,63	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				133,27	36,40	47,40	148,10	1 179,00
Всего				191,97	48,20	61,60	243,20	1 735,00