

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник А.А.



# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

КМНС М/Б

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА | 250   | 41,47         | 23,30             | 28,50   | 45,20            | 1 242,00                                 |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ            | 40    | 3,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 30    | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ             | 205   | 9,51          | 2,40              | 1,70    | 18,60            | 100,00                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                    | 150   | 31,31         | 0,50              | 0,50    | 12,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                     |                           |       | 88,21         | 31,30             | 31,30   | 109,50           | 1 560,00                                 |
| Всего                         |                     |                           |       | 88,21         | 31,30             | 31,30   | 109,50           | 1 560,00                                 |