

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Директор  
Скрипник А.А.



# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

род.плата обед

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     |                                | 250   | 24,03         | 4,80              | 3,50    | 18,10            | 123,00                                   |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ       | 180   | 13,59         | 10,50             | 7,50    | 47,20            | 298,00                                   |
| 2011                          | 177.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ  | 120   | 46,86         | 13,60             | 35,20   | 2,70             | 383,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 71    | 6,10          | 5,50              | 0,40    | 36,00            | 170,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                 | 31    | 2,65          | 2,10              | 0,30    | 13,40            | 64,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    |       |               |                   |         | 14,50            | 58,00                                    |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА | 200   | 11,12         | 0,00              | 0,00    |                  |                                          |
|                               |                     |                                |       | 104,35        | 36,50             | 46,90   | 131,90           | 1 096,00                                 |
| Итого                         |                     |                                |       | 104,35        | 36,50             | 46,90   | 131,90           | 1 096,00                                 |
| Всего                         |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |