

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	23,47	6,00	8,80	26,70	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,84	3,50	4,40	0,00	55,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	209	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
Итого				125,31	19,10	27,30	82,20	657,00
Всего				125,31	19,10	27,30	82,20	657,00