

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник А.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Инвалид



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			250	30,14	7,60	11,40	34,60	273,00
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	10	12,29	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	13,33	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	1,47	0,20	0,00	10,10	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	250	52,18	0,90	0,90	21,60	103,00
2008		ЯБЛОКО		137,33	23,50	31,70	99,50	783,00
Итого								
Обед								
			250	23,75	5,00	8,60	18,40	171,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	68,31	16,80	37,10	33,60	537,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	100	35,74	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	6,80	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		143,91	30,80	46,60	117,40	1 016,00
Итого				281,24	54,30	78,30	216,90	1 799,00
Всего								