

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 175                 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                             | 200   | 23,28         | 6,00              | 8,80    | 26,70            | 211,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                     | 30    | 2,55          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 20    | 1,68          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 10    | 11,99         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                     | 15    | 9,61          | 3,50              | 4,40    | 0,00             | 55,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 1,28          | 0,10              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                      | 40    | 22,00         | 4,90              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                    |       | 72,39         | 18,20             | 26,40   | 60,60            | 554,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                        | 200   | 17,05         | 7,10              | 9,80    | 14,60            | 293,00                                   |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ                    | 200   | 54,21         | 13,40             | 29,60   | 27,00            | 429,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 30    | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                     | 60    | 5,10          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200   | 7,25          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
| 2011                          | 6                   | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)) | 100   | 35,61         | 1,00              | 0,10    | 3,60             | 21,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                    |       | 121,74        | 28,10             | 40,20   | 97,70            | 985,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 194,13        | 46,30             | 66,60   | 158,30           | 1 539,00                                 |