

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
А.А. /

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,24	4,90	8,90	18,30	173,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	65,61	16,20	37,00	31,60	525,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	67	5,77	5,20	0,40	34,10	161,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2.44	1.90	0.30	12.30	59.00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				140,43	29,20	46,70	109,60	978,00
Всего				140,43	29,20	46,70	109,60	978,00