

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	39,57	8,40	16,50	19,40	260,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,34	7,50	7,70	34,00	235,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	48,27	20,00	13,90	3,40	242,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	57	4,90	4,40	0,40	28,90	136,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,28	1,80	0,20	11,50	55,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	19,70	0,10	0,00	53,60	216,00
Итого				163,67	43,20	38,80	154,40	1 165,00
Всего				163,67	43,20	38,80	154,40	1 165,00