

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №11: Поронаяска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,26	3,50	3,70	36,30	192,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	47,62	2,60	13,20	11,30	175,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,84	0,50	0,00	10,90	48,00
Итого				71,95	10,20	17,30	82,10	527,00
Всего				71,95	10,20	17,30	82,10	527,00