

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,46	3,50	3,90	36,40	194,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	31,40	1,70	8,40	7,70	113,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,04	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				55,13	9,20	12,70	78,40	466,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	27,14	5,40	5,90	14,50	133,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	180	32,86	18,80	20,60	53,60	987,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,76	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
Итого				112,99	32,50	27,60	133,60	1 438,00
Всего				168,12	41,70	40,30	212,00	1 904,00