

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

7-11лет

р-к эп-р	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
11	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,33	6,10	9,10	27,50	216,00
11	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	38,03	9,10	16,10	7,10	209,00
11	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
11	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
08	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30	0,10	0,00	9,90	40,00
				58,89	18,90	25,60	68,10	577,00
				58,89	18,90	25,60	68,10	577,00