

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор  
Скрипник А.А.



# МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

КМНС М/Б

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ | 180   | 18,03         | 7,30              | 10,70   | 33,00            | 257,00                                   |
| 2011                          | 281                 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                | 120   | 47,81         | 12,20             | 22,20   | 10,30            | 289,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                | 40    | 3,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30    | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200   | 1,76          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 73,52         | 24,80             | 33,50   | 86,20            | 743,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 73,52         | 24,80             | 33,50   | 86,20            | 743,00                                   |