

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,37	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	38,18	9,80	30,70	9,30	353,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,26	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				63,73	22,30	42,20	85,00	808,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	44,93	9,80	15,40	9,40	215,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,96	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	48,12	20,00	13,90	3,40	242,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	20,11	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	100	35,09	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				224,12	44,60	37,90	128,80	1 060,00
Итого				287,85	66,90	80,10	213,80	1 868,00